

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Сафин /Ф.К.Сафин/
20 __ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (MMC)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Биточки мясные с соусом</i>	<i>80/30</i>	<i>252.00</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>166.00</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Сыр порционный</i>	<i>10</i>	<i>35</i>
<i>Свежие фрукты</i>	<i>150</i>	<i>68.26</i>

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (MMC)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Обед</i>		
<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>80</i>	<i>51</i>
<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>97.51</i>
<i>Рыба, тушенная с овощами</i>	<i>90</i>	<i>82.36</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/10</i>	<i>288.00</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92.00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ

/Ф.К.Сафин/
20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ 1-4 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Биточки мясные с соусом</i>	<i>80/30</i>	<i>252.00</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>166.00</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Сыр порционный</i>	<i>10</i>	<i>35</i>
<i>Свежие фрукты</i>	<i>150</i>	<i>68.26</i>
<i>Обед</i>		
<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>80</i>	<i>51</i>
<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>97.51</i>
<i>Рыба, тушенная с овощами</i>	<i>90</i>	<i>82.36</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/10</i>	<i>288.00</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92.00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Китинский район РБ
Ф.К.Сафин/
 с.В.« » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ 5-9 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141, 36 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Биточки мясные с соусом</i>	<i>100/40</i>	<i>320,00</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>220</i>	<i>203,00</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Сыр порционный</i>	<i>10</i>	<i>35</i>
<i>Свежие фрукты</i>	<i>150</i>	<i>68.26</i>
<i>Обед</i>		
<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>100</i>	<i>63</i>
<i>Свекольник со сметаной</i>	<i>200/5</i>	<i>97.51</i>
<i>Рыба, тушенная с овощами</i>	<i>120</i>	<i>109,81</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>288.00</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92.00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
« » 20 г.

/Ф.К.Сафин/

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	60	13,2
<i>Биточки мясные с соусом</i>	80/30	252.00
<i>Картофельное пюре</i>	180	166.00
<i>Чай витаминизированный</i>	200	39
<i>Хлеб пшеничный обогащенный</i>	50	130
<i>Сыр (порциями)</i>	10	35
<i>Свежие фрукты</i>	150	68.26

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ

/Ф.К.Сафин/
20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>		
<i>Биточки мясные с соусом</i>	<i>80/30</i>	<i>252.00</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>	<i>166.00</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Сыр (порциями)</i>	<i>10</i>	<i>35</i>

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Обед</i>		
<i>Салат из свежих помидоров</i>	<i>80</i>	<i>51</i>
<i>Рыба, тушенная с овощами</i>	<i>90</i>	<i>82.36</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/10</i>	<i>288.00</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92.00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>